

Kenneth Sørensen

# Fra instinktiv til åndelig telepati



**VisdomsNettet**  
[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)

# FRA INSTINKTIV TIL ÅNDELIG TELEPATI

Kenneth Sørensen



**VisionsNettet**  
[www.visionsnettet.dk](http://www.visionsnettet.dk)

# Fra instinktiv til åndelig telepati

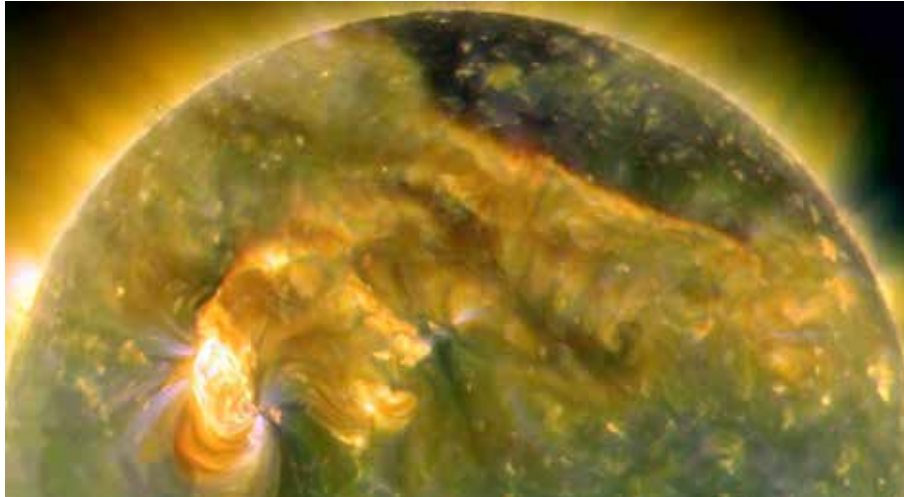
Af Kenneth Sørensen  
Fra *Clairvoyance til intuition*



Telepati er sandsynligvis den parapsykologiske evne, de fleste mennesker kender bedst. Telepati forbindes som regel med tankeoverføring eller overføring af bevidsthedstilstande over store afstande. Telepati betyder "fjernføling", for ordet stammer fra det græske "tele", der betyder "fjern", og "pati", der i denne forbindelse, betyder "føling" – dvs. "fjernføling". Men der ligger en hel del mere bag begrebet, end ordets etymologiske kilde umiddelbart afslører.

Telepati er fortsat omgærdet af mystik, selv om fænomenet reelt er blevet forklaret via udviklingen af teknologiske kommunikationsmidler. I nutiden er det muligt for mennesker øjeblikkeligt at komme i forbindelse med hinanden uanset hvor på Jorden de befinder sig. Mobiltelefoni, internet, radio- og Tv-transmitterede udsendelser på kryds og tværs af planeten har givet ny mening til begrebet telepati. Menneskeheden er vidne til en konstant strøm af kommunikation, der foregår i usynlige sfærer, som kaldes æteren. Kommunikationsmidlerne er i virkeligheden de første primitive udgaver af fremtidens bevidste telepati fra tankesind til tankesind, og de bruger nøjagtig det samme medie til at udveksle budskaberne – *æteren*.

Fra et fysisk perspektiv er mennesket dagligt omgivet af telepatisk aktivitet via informationsteknologien, der bruger æteren som kommunikationsmedie. Der er tale om en særdeles grov form for telepati, som blot er en svag afspejling af den sensitive hjernes telepatiske evner. Men de fysiske former for telepati er i virkeligheden kun en respons og afspejling i den fysiske æter af den telepatiske virksomhed, som Hierarkiets mestre praktiserer. Der er en vigtig sandhed i påstanden. Virkninger i menneskets ydre verden har altid årsag og oprindelse i de indre verdener.

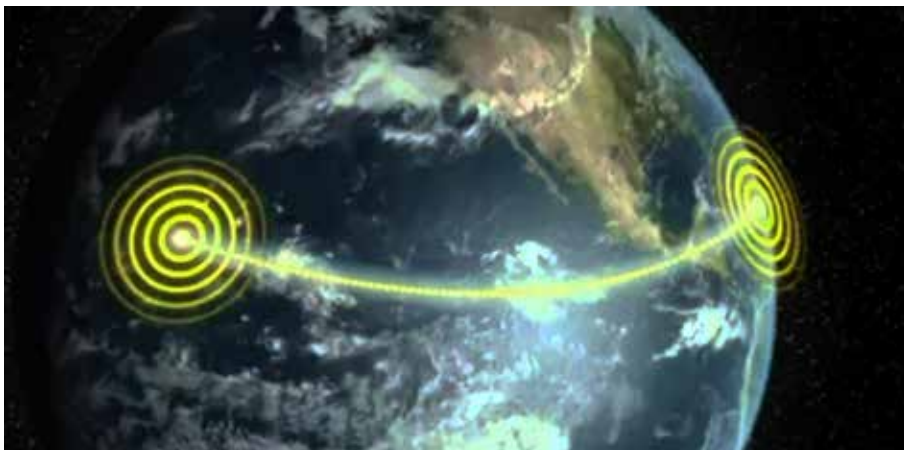


*Radiobølger på Jorden*

### **Æteren er forudsætningen for telepati**

Det er æteren, der muliggør telepati. Æteren er en fællesbetegnelse, der omfatter det ocean af energier, som er indbyrdes forbundet og udgør planetens sammenhængende energilegeme. Det er en realitet, og det er telepatiens første lov.

I Bibelen udtrykkes denne realitet med ordene: *"I Ham lever vi, ånder vi og er vi"*.<sup>1</sup> Æteren er det netværk, der muliggør guddommelig allestedsnærværelse. Enhver levende skabning har et æterlegeme, som er en del af det planetariske og solare energilegeme, og på den måde er alle altid forbundet med alle. Menneskeheden transmitterer og udveksler Tv- og radiosignaler ved hjælp af det æteriske energinetværk, men det gør den også med bevidsthedsstrømme på højere og finere planer. Æteren består af forskellige frekvenser. Det er kendt fra almindelige radiomodtagere, der er modtagelig for et bestemt frekvensområde i æteren.



De teknologiske kommunikationsmidler benytter naturligvis kun de allergroveste aspekter af æteren, men det er alligevel vigtigt at betragte æteren som et sammenhængende energimønster, der muliggør kommunikation på forskellige frekvenser. Den sensitive hjerne har imidlertid mulighed for at respondere på langt finere og højere frekvensmønstre end f.eks. mobiltelefonen. De elektroniske medier bruger kun den del af æteren, der kaldes det elektromagnetiske bølgespektrum, som er æterens laveste aspekt.

<sup>1</sup> Apostlenes Gerninger: 17,28



### **Telepati sker hver eneste dag**

Mange betragter telepati som en mystisk proces, der kræver særlig træning, men fra et åndsvidenskabeligt perspektiv er det ikke helt korrekt. Telepati er et fænomen, der sker hver eneste dag. Det sker både internt imellem menneskets forskellige personlighedsstrukturer og eksternt imellem mennesket selv og de nærmeste omgivelser. De forskellige former for telepati beskrives senere.

Menneskets indre psykologiske konstitution er i konstant telepatisk aktivitet, fordi der foregår en konstant udveksling af informationer mellem den indadrettede og den udadrettede bevidsthed. Den vekselvirkning, der foregår mellem ydre sanseindtryk, som via hjernen sendes videre til astrallegemet og mentallegemet, bruger æteren som en bevidsthedsbro. Det samme gør sig gældende, når indefra kommende tanke- og følelsesindtryk når hjernen. Telepati er derfor en helt almindelig daglig aktivitet. Mennesket er i langt højere grad end de fleste er klar over, modtagere af tanke- og følelsesstrømme fra de umiddelbare omgivelser. Når en tanke eller følelse dukker op i bevidstheden, er de færreste klar over, at den ofte er skabt af et menneske, der befinder sig i de nærmeste omgivelser. Man er så vant til at tænke i begreber som "mine tanker" og "mine følelser", som noget, der udelukkende er privat, og som ingen andre har adgang til. Men iflg. åndsvidenskaben vil fremtiden afsløre en virkelighed, hvor mennesker kan aflæse hinandens tanker og følelser som en åben bog.



Den telepatiske aktivitet er meget tydelig i familielivet, hvor det ikke er ualmindeligt, at familiemedlemmer i næsten samme sekund giver udtryk for den samme tanke. Eksempelvis tænker den ene, at det ville være rart med en kop kaffe, og i samme

sekund siger partneren, at det vist er ved at være kaffetid. De fleste kender de såkaldte "tilfældigheder". Og det er den samme intense telepatiske udveksling, der er årsag til, at mennesker i løbet af et langt samliv stort set får identiske vaner og holdninger. Forklaringen er, at familien deler den samme tankemæssige og følelsesmæssige atmosfære i årevis, og på de indre planer kan clairvoyante iagttage en fælles æterisk energiform, der rummer og formidler familiens samlede tanke- og følelsesliv.

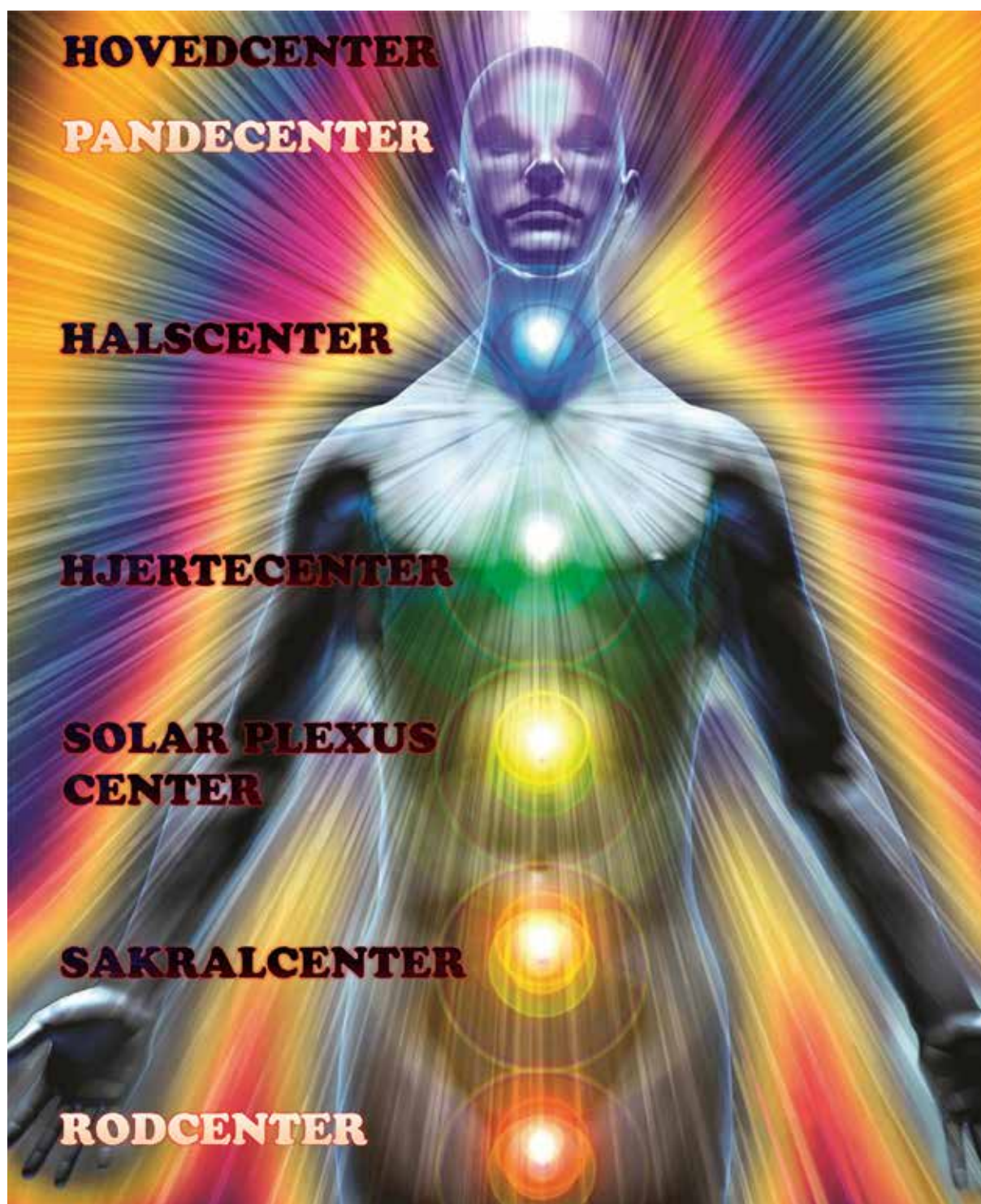
I nutiden sker der en konstant global udveksling af tankestrømme mellem tænkende mennesker, der umuliggør enhver forestilling om copyright. Alle vil i stigende grad blive forbundet med alle og udveksle tanker og idéer. "Den offentlige mening" – et begreb, der dækker over en gigantisk kollektiv tankeform – repræsenterer en fælles holdning i et samfund, og den har stærk indflydelse på især ikke-tænkende mennesker.



### **Telepatiens funktion**

Det er det æteriske energifelt, der muliggør telepati. Energifeltet forbinder alle levende skabninger med hinanden. Enhver tanke- og følelsesvibration vil ikke kun påvirke det personlige psykologiske miljø, men udsender desuden frekvenser i det umiddelbare nærmiljø og påvirker den omgivende tanke- og følelsesmæssige atmosfære.

De forskellige former for bevidsthedsstrømme modtages og afsendes via bestemte æteriske centre langs rygraden. De udmunder i en tragtliggende æterisk form på forsiden af det fysiske legeme i den del af det æteriske legeme, der rækker ud over det fysiske legeme. Clairvoyante ser dem som tallerkenformede, roterende, lysende hjul. Derfor kaldes de "chakraer". Chakra er et sanskritord, der betyder "hjul". Chakraerne er forbundet med æteriske centre i rygsøjlen. Langs rygraden er der i alt syv primære centre, som modtager og distribuerer energi eller bevidsthedsstrømme, og det samme er der i hovedet.



*Fem centre eller chakraer er i stand til at formidle og modtage telepatiske indtryk.*

Bevidsthedsstrømme, der når den fysiske hjerne og nervesystemet via æterlegemet, kommer enten inde fra det individuelle energisystem, der består af det fysiske legeme, følelseslivet, tankelivet og højere åndelige instanser, eller de kan komme fra andre menneskers bevidsthedsstrømme, uanset om de er inde eller ude af inkarnation. Om et menneske er inkarneret eller diskarneret er uden betydning. I langt de fleste tilfælde er man ikke klar over, at man har modtaget en tanke fra et andet menneske. Den opstår spontant i tankesindet og blander sig med den strøm af tankeformer, der konstant gennemstrømmer ethvert menneskes tankesind.

Fem centre eller chakraer er i stand til at formidle og modtage telepatiske indtryk. Hvilket center, der er i funktion, afgøres af det bevidsthedsindhold der formidles eller modtages. Personlige og individuelle energier bruger sakral-, solar plexus-, og halscentret. De øvrige centre plus halscentret, som også kan bruges til højere funktioner, formidler impulser, der vedrører kollektive energier og gruppeforhold. De to øverste centre udsender og modtager altid bevidsthedsstrømme, der er uselviske, og som vedrører idéer og tanker, der bidrager til menneskehedens vækst. Pandecentret er kun involveret i telepatiens styrende og transmitterende proces, og er derfor ikke målet for modtagelse af indtryk. Først skal de enkelte centre beskrives kort, og derefter vil de forskellige former for telepati blive beskrevet. I præsentationen tages der udgangspunkt i *Telepathy* af Alice A. Bailey.<sup>2</sup>



### **Sakralcentret**

Et uudviklet menneske modtager impulserne gennem sakralcentret. Det drejer sig om impulser, der vedrører det fysiske liv eksempelvis appetit, behag og ubehag. I nutiden er det kun få mennesker, der udelukkende lever via sakralcentret. Det vil være et menneske med en relativ lille og nedadrettet aura. Ingen impulser kan komme fra højere kilder end fra mennesket selv. De strømmer nedad gennem auraen til sakralcentret, og indtrykkene er helt instinktive.



### **Solar plexus-centret**

Gennemsnitsmennesket modtager sine impulser via solar plexus-centret. Alle indtryk får adgang til auraen via solar plexus-området i æterlegemet. Medier, der arbejder med astral clairvoyance, fungerer ved hjælp af solar plexus-centret. De modtager impulser fra astrale former og skabninger, der eksisterer på astralplanet, ad denne kanal.



### **Hjertecentret**

Hjertecentret er involveret i indtryk, der vedrører grupperelationer – dvs. grupper af mennesker, der arbejder sammen om et fælles mål.



### **Halscentret**

Der findes også en indgangsport i den magnetiske aura i området omkring halscentret. Halscentret bruges ofte af mennesker, der har kreativt skabende arbejde. De mest udviklede mennesker har desuden etableret direkte kontakt til sjælen og er åbne for intuitive idéer, der er kilden til deres skabende virksomhed.



### **Hovedcentret**

Via hovedcentret er mennesket sensitivt over for de højeste åndelige indtryk, som kan stamme helt oppe fra – eller inde fra – det atmiske plan.

<sup>2</sup> Alice A. Bailey, *Telepathy*, pp. 115-118





### **Auraens funktion ved telepati**

Det, der muliggør telepati, er det æteriske plans formidlende egenskab. Men det er vigtigt også at inddrage de øvrige legemer og bevidsthedsplaner, som udgør menneskets totalitet, for de spiller en særdeles vigtig rolle i videnskaben om telepati. Alice A. Bailey kommer med et helt centralt udsagn i *Telepathy*:

*”Sensitivitet over for indtryk kræver skabelse af en magnetisk aura, som de højeste inspirationer og indtryk kan påvirke”.<sup>3</sup>*

Det er med andre ord karakteren af magnetismen i menneskets aura, der gør det muligt at modtage indtryk fra dybere kilder. De bevidsthedsplaner (frekvenser) mennesket normalt fungerer på, afgør hvilke former for telepatiske indtryk, der kan modtages. Magnetismen bestemmes især af astrallegemets og mentallegemets udvikling, og derfor er der behov for en kort definition af auraen.

Her er det nok at oplyse, at auraen består af personlighedens tre legemer, som i mere eller mindre grad gennemstrømmes af sjælens bevidsthed fra sjælens eget plan – kausalplanet. Det er vigtigt at skelne mellem den mindre del af sjælen, der er inkarneret og virker som bevidsthed i personligheden, og som derfor er fængslet og begrænset af personlighedens legemer, og den større del af sjælen, som befinder sig på det højere mentalplan, der kaldes kausalplanet eller årsagsplanet, hvor sjælen er uberørt af forholdene i de tre lavere verdener. Auraen er derfor et inkarneret fragment af den overskyggende sjæl. Auraen er sammensat af æterlegemets udstråling, der legemliggør tre energityper plus prana-energi. Man må huske, at alle indefra kommende bevidsthedsstrømme mødes på det æteriske plan, hvor der skabes en stærk udstrålende faktor. Den består af:

---

<sup>3</sup> Alice A. Bailey, *Telepathy*, p. 95



**a. Den æteriske aura, der er fysisk**

**b. Den astrale aura**

Den astrale aura er den mest dominerende på menneskehedens nuværende udviklingsniveau, men på et tidspunkt vil dominansen helt forsvinde pga. den mentale indflydelse. Den lavere følelsesnatur vil blive erstattet af sjælens kærlighedsnatur, der virker gennem astrallegemet.

**c. Den mentale aura**

Den mentale aura er et redskab for en sensitiv responsmekanisme, som den inkarnerede sjæl benytter for at modtage og sende indtryk:

- a. Fra sjælen på dens eget plan – kausalplanet
- b. Fra sanserne
- c. Fra omgivelserne

De åndelige telepatiske evner udvikler sig helt automatisk, efterhånden som mennesket udvikler en magnetisk aura, der bringer de sjælelige idéer ind i tanke-sindet. Magnetismen opstår som følge af sjælkontakt, og den er et resultat af kærlighedsnatures udvikling i personligheden.

Det menneske, der har lært at fokusere sin bevidsthed på mentalplanet i vågen tilstand og ikke lader sig rive med af spontane følelsesstrømme, påkalder uafbrudt – som følge af auraens magnetisme – de højere verdener idéer og kræfter. Mennesket bliver et fokuspunkt for åndelig energi, der som en sendemast udsender kraftfulde energier til nær og fjern.

Måske er det på sin plads at give en kort opsummering af telepatiens grundelementer som basis for det efterfølgende:

1. Ethvert menneske er i konstant telepatisk kontakt med sine omgivelser pga. æteren.

2. Der findes to former for telepati:
  - a. Den indre kommunikation mellem de forskellige instanser i mennesket – herunder sjælen, tankesindet, følelserne og den fysisk/æteriske hjerne.
  - b. Den ydre telepati med andre skabninger – inkarnerede eller diskarnerede.
3. Mennesket modtager de telepatiske indtryk via et af fem centre.
4. Kvaliteten af auraens magnetisme og bevidsthedens udvikling bestemmer hvilke former for telepati, man er modtagelige for, fra hvilke planer de udgår, og gennem hvilke centre de modtages.

Til ovenstående skal det tilføjes, at forskellen på de telepatiske indtryk og dem man får som f.eks. clairvoyant, er, at der ikke er involveret sansninger af f.eks. farver, symboler og stemmer. Den telepatiske kommunikation opleves som en spontan erkendelse af et bevidsthedsindtryk. Det er den umiddelbare registrering af en tanke eller følelse, der formidler et budskab.



### **Telepatiens forudsætninger**

I ovenstående er det hovedsageligt den *ubevidste* telepatiske aktivitet, som alle mennesker oplever, der er omtalt. Herefter drejer det sig om dybere aspekter af videnskaben om telepati, der specielt vedrører de mennesker, der *bevidst* forsøger at udvikle telepatisk kontakt med deres sjæl, mester, gruppe eller hjælpere på de indre planer.

Åndelig telepati er en evne, som alle åndeligt stræbende mennesker skal mestre på et tidspunkt, fordi den er en af de mest sikre kommunikationsmetoder. Den giver en præcis registrering – navnlig af det, sjælen forsøger at meddele sin personlighed i de tre lavere verdener. Derfor skal der nu gennemgås en række af den åndelige telepatis forudsætninger.



### **Koordinering mellem personlighed og sjæl**

Den åndelige telepati forudsætter, at den inkarnerede personlighed har bygget en bevidsthedsbro mellem sjælen, tankesindet og hjernen. Det kaldes også for personlighedens koordinering med sjælen. Udviklingen sker hovedsageligt ved hjælp af en meditationsproces, men studier og samfundsenngagement spiller også en stor rolle.

Tankesindet skal trænes i at "holde sig i lyset" – dvs. hele tiden at være vågen over for de højere indtryk, som sjælen forsøger at præge i tankesindet. Tankesindet bliver, når det holdes helt i ro og orienteret mod idéernes verden, som en lysfølsom film, hvorpå sjælen kan afspejle sine planer og hensigter. Derefter tager tankesindet fat på processen med at formulere det, der er modtaget, i konkrete begreber og meddele det til den modtagelige og sensitive hjerne.

Følelseslivet skal forædles i en sådan grad, at det bliver som et klart og gennemsigtigt stykke "glas", som Solens (sjælens) lys kan strømme frit og uhindret igennem og ind i den modtagelige hjerne. Det største problem for en uhindret telepatisk modtagelse er både et uroligt og rastløst tankesind, og et følelsesliv, der pga. mange ønsker, begær og bindinger, slører den nedstrømmende inspiration.

Hjernen og nervesystemets modtagelighed afhænger af et sundt fysisk-æterisk legeme, hvor vitaliteten holdes oppe ved hjælp af sunde kost- og motionsvaner – og helst vegetarisk levevis. Når kravene er opfyldt, er muligheden for telepati meget stor. Der vil altid være tale om en gradvis proces, der intensiveres efterhånden som personligheden indfrier kravene.

### **Gruppespil forstærker telepati**

Muligheden for telepati mellem grupper, der arbejder sammen om at realisere de planer, som det er deres hensigt at virkeliggøre i samarbejde, kræver, at der desuden er andre forhold, som skal opfyldes. Det er det Alice A. Bailey kalder *telepatiens anden lov*.



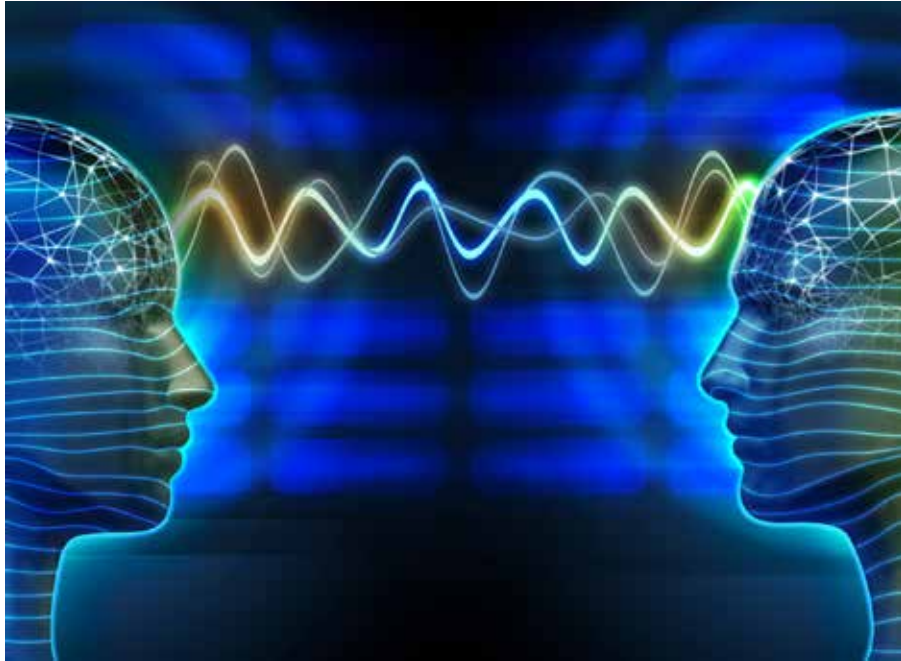
Telepatiens anden lov handler om samspillet mellem mange tankesind, og hvordan telepatien lettere kan opfattes af den fysiske hjerne. Når en gruppe samles om et bestemt formål, styrkes den telepatiske forbindelse mellem dem betydeligt. Fælles tænkning og fokusering løfter gruppens telepatiske kapacitet til store højder. Derfor er det en stor opgave at finde de mennesker, der ønsker at arbejde (tænke) aktivt på samme formål, som man selv er fokuseret på. Og telepatien virker, uanset om man tror på telepati eller ikke.



### **Kærlighed som bærebølge**

En tredje central faktor, der virker fremmende for telepatisk udveksling, er tilstedeværelse af kærlighed, der knytter relationerne sammen. Kærlighedskraft er en fundamental bærebølge, der muliggør telepati. Derfor er det vigtigt at udvikle kærlighed og bl.a. undgå en kritisk holdning til de mennesker, man ønsker at have telepatisk kontakt med. Kritik og uvenlige tanker virker som en barriere, der afviser og frastøder impulser fra samarbejdspartnere – og for dens sags skyld fra alle andre.

Med kærlighed tænkes der *ikke* på egoistiske, begærlige eller lidenskabelige følelser eller sentimentalitet, men på en ånd af venskab og fællesskab, der udspringer af et forenet ønske om at gøre godt.



### **Et fokuseret, afstemt tankesind**

Det er en fjerde og væsentlig faktor, at de sjæle, der er involveret i at modtage og sende telepatisk, er i mental samklang. Det bliver de bl.a. gennem arbejdet med de samme idéer og interesser, og ved at opbygge en evne til at stille ind på andre menneskers tankestrømme. Det forudsætter både en høj grad af mental kapacitet og åbenhed. Tankesindets kraft er derfor afgørende. Alice A. Bailey formulerer det sådan:

*“Tankesindets kraft er den mentale oplysende energi, som ‘oplyser vejen’ for den idé eller tankeform, der skal afsendes og modtages. Glem ikke, at lys er en subtil substans. Den mentale energi kan materialisere sig på en lysstråle. Det er en af de vigtigste konstateringer om telepati”.*

Alice A. Bailey: *Telepathy*, p. 26

Hvis man forestiller sig tankesindet som en kraftig laserprojektør, der kan overføre lys til fjerne destinationer, har man et godt billede af den kraft, tankesindet rummer. Den energi, der benyttes i det telepatiske arbejde, er derfor *tankestof*. På mentalplanet og i tankesindet er stoffet i konstant forandring og bevægelse. Det er den aktivitet, der skaber tankeformerne, når den styres af tænkerne.

### **Prana-energien – æterlegemets energi**

Den femte faktor, som har indflydelse på den korrekte opfattelse af en idé eller tanke, der modtages telepatisk, er *prana-energien* – æterlegemets energi. Energien er modtagelig for de to øvrige energikvaliteter – kærlighedens og tankesindets kraft. Idéen åbner en vej i prana-strømmene, og dermed gøres hjernen passiv og modtagelig for idéen. Et dårligt fungerende æterlegeme hos den modtagende part vil vanskeliggøre modtagelsen af telepatiske indtryk. Det anbefales at læse den mere detaljerede beskrivelse af ovenstående oplysninger i *Telepathy*.<sup>4</sup>

<sup>4</sup> Alice A. Bailey: *Telepathy*, p. 25-30

# LEAGUE OF NATIONS



# SOCIETE DES NATIONS

## **Folkeforbundet – en idé, der blev modtaget telepatisk**

Det er muligt at give et eksempel på en telepatisk idé, der blev undfanget på de højeste planer, og som senere blev modtaget og manifesteret på det fysiske plan. Eksemplet handler om, hvordan idéen til Folkeforbundet – forløberen for FN – blev præsenteret for den daværende amerikanske præsident Woodrow Wilson (billedet th.).

Samtidig gør Alice A. Bailey opmærksom på, at ingen kan påberåbe sig retten til en idé fra de indre planer, fordi den ofte modtages samtidig af mange mennesker, der er telepatisk modtagelige:



*“Det siges ofte meget generelt, at der er mennesker, som har modtaget højere tankestrømme eller har responderet på en impuls fra det Universelle Tankesind. Bogstaveligt og teknisk set er det ikke korrekt. Det Universelle Tankesind aflæses af et medlem af det planetariske Hierarki, og der uddrages det, som er i overensstemmelse med mesterens mentale evner og kapacitet og de øjeblikkelige behov, der fornemmes af de involverede mestre. Derefter præsenterer mesteren den nye idé, den nye opdagelse eller den nye åbenbaring for de andre mestre (naturligvis telepatisk), og senere, når mestrene har diskuteret den, præsenteres den for mesterens discipelgruppe. I gruppen finder mesteren en discipel, der reagerer mere spontant og intelligent end de andre. Disciplen kan derefter ved hjælp af sin klare tænkning og evnen til at formulere tankeformer påvirke andres tænkning, og de opfatter idéen som deres egen. De fanger idéen og manifesterer den. Enhver betragter det som et*

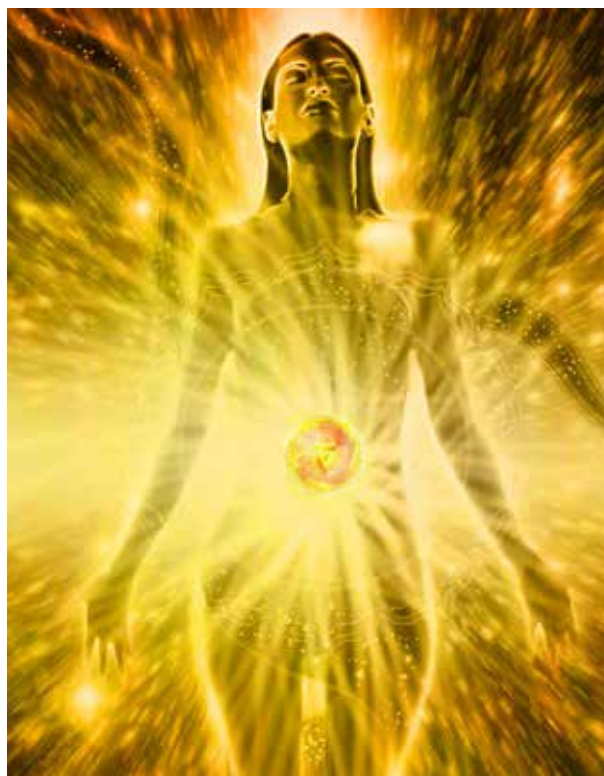
*privilegium at realisere idéen, og på grund af den enkeltes særlige evne og spontane ansvarsfølelse vil hver især sætte al energi ind på at arbejde og kæmpe for sin tankeform.*

*Et eksempel på forløbet er idéen til Folkeforbundet. Før mesteren Serapis påtog sig sin specielle opgave, forsøgte han at føre en konstruktiv idé igennem for at hjælpe menneskeheden. Han udfangede idéen om politisk verdensenhed, som skulle udføres som en intelligent sammenslutning af verdens nationer med det formål at skabe international fred. Han præsenterede idéen for mestrenes konklave, og man fornemmede, at det var muligt at gøre noget. Mesteren Jesus påtog sig at præsentere idéen for sin discipelgruppe, fordi han arbejdede i Vesten. En af disciplene på de indre planer opfangede forslaget og gav det videre (eller rettere nedtrappede det), for at oberst House kunne opfatte idéen i sin hjerne. Uden at vide hvor idéen kom fra (for det havde han ingen anelse om), præsenterede han idéen for en 6. stråle aspirant ved navn Woodrow Wilson. Derefter blev idéen, som nu var styrket af mange lignende tanker i manges tankesind, præsenteret for verden. Det er vigtigt at huske, at en discipels opgave er at fokusere en energistrøm af en bestemt type på det fysiske plan, hvor den kan blive et magnetisk kraftcenter, der kan tiltrække lignende idéer og tankestrømme, som ikke er stærke nok til at leve ved egen kraft eller til at få tilstrækkelig stærk indflydelse på menneskehedens bevidsthed”.*

Alice A. Bailey: *Telepathy*, p. 4-5

### **Telepati er sensitivitetens kunst**

Inden de forskellige former af telepati beskrives, skal det tilføjes, at telepati hører til kategorien *sensitivitetens kunst*. Hele evolutionen er rettet mod det formål, at opnå evnen til at respondere på indtryk og svare på dem. Det er en sensitivitet, der først blev udviklet på det fysiske plan via de fem sanser. Senere blev der udviklet astral og mental sensitivitet. I hverdagslivet praktiserer mennesket evnen til at relatere til sine medmennesker. Det er mere eller mindre sensitivt over for sine medmenneskers behov, men det skaber også selv reaktioner fra dem pga. sine egne reaktioner. Ethvert møde mellem mennesker indebærer derfor en påkaldende (invokativ) og besvarende (evokativ) aktivitet. Aktiviteten går begge veje. Det lyder måske lidt teknisk, men det er i virkeligheden det, kærlighed handler om – at respondere





på ægte behov, der lever i medmenneskets hjerte. Telepati hører til kærlighedens kunst, og man skal udvikle evnen til at kunne påvirke sine omgivelser ad telepatisk vej. Men må man det? Det er et godt spørgsmål, for det kan naturligvis involvere manipulation. Men svaret er, at det gør alle alligevel hele tiden. Det sker ubevidst men som regel med et egoistisk motiv. Tiden er inde til, at menneskeheden tager det telepatiske samspil alvorligt og bevidst overvejer hvilke telepatiske strømme, den vil tillade at udsende. De store og afgørende idéer er nemlig altid blevet udbredt af telepatisk vej.



### **Forskellige former for telepati**

I det foregående har det drejet sig om den telepati, sjælen anvender, når den kommunikerer med sin personlighed i de tre lavere verdener. Herefter skal det dreje sig om forskellige former for telepati, der foregår mennesker imellem og telepati fra højere kilder. Først skal de mest udbredte former for telepati beskrives, og derefter den form for telepatisk kontakt, der er målet for alle mennesker. De former for telepati, der foregår mellem enkelte mennesker kaldes telepati mellem:

- a. Sjæl og sjæl
- b. Tankesind og tankesind
- c. Solar plexus og solar plexus
- d. De tre former for telepati samtidig (det kræver høj udvikling).

Senere skal følgende gruppetelepatiske typer – der viser sig ved vejledning – beskrives:

- a. Mellem en mester og hans discipel – eller discipelgruppe.
- b. Mellem en mester og hans gruppe og en anden gruppe (eller andre grupper) af sensitive aspiranter på det fysiske plan.
- c. Mellem subjektive og objektive grupper.
- d. Mellem det oplyste Hierarki og discipelgrupper på det fysiske plan.
- e. Mellem Hierarkiet og Den Nye Verdenstjenergruppe (oplyste humanister) for via gruppen at nå menneskeheden og løfte den nærmere til dens mål.

Alle ovennævnte former for telepati kan kategoriseres under en af de tre hovedgrupper:

- Instinktiv telepati – fra maveområde og solar plexus center til maveområde og solar plexus center
- Mental telepati – fra halscenter til halscenter
- Intuitiv telepati – fra hoved- og hjertecenter til hoved- og hjertecenter.

Det skal tilføjes, at den instinktive telepati ikke regnes for ægte telepati, fordi den ikke foregår bevidst og kontrolleret. Ægte telepati er en direkte mental kommunikation fra tankesind til tankesind – og i en mere avanceret form fra sjæl til sjæl. Der er altid tre elementer i en telepatisk proces:

1. Afsenderen af en meddelelse, der fungerer ubevidst eller bevidst.
2. Modtageren, der modtager den "på tankens vinger" (i bedste fald).
3. Mediet, dvs. den metode, der anvendes, som er enten intuitiv, mental eller instinktiv.



### **Telepati mellem enkelte mennesker**

Æterisk telepati fra maveområde til maveområde er den laveste form for instinktiv telepati. Den er baseret på energiimpulser, der kommer fra ét æterisk legeme, og som overfører indtryk til et andet. Maveområdet omkring solar plexus – men ikke selve solar plexus-centret – er sensitivt over for de æteriske impulser, for det er i direkte "kontakt" med astrallegemet på dette sted.

I forhistorisk tid (menneskehedens lemuriske udviklingsperiode) var æterisk telepati den mest almindelige, og den erstattede stort set tanke og tale. Det var tale om to slags indtryk – det, som vedrører selvopholdelsesdriften (rodcenter), og det, som vedrører forplantningsdriften (sakralcenter).

Æterisk telepati viser sig bl.a., når fugleflokke flyver i samlet flok og alle pludselig skifter retning på én gang – eller når fiskestimer gør det samme. Den viser sig også ved brevduers, kattes, hundes og hestes evne til at finde hjem over store afstande.

### **Astral telepati fra solar plexus til solar plexus**

I nutiden er en lidt højere form for instinktiv telepati normal. Man kender den fra daglig tale, når man siger: "*Jeg har en fornemmelse af ...*". "Fornemme-telepatien" virker via den astrale substans fra solar plexus område til solar plexus område. Telepatien er ikke æterisk, selv om den bruger æteren som medie. "Følelsetelepatien" bruger solar plexus-centret som modtager, mens afsenderen eller den udstrålende part anvender hele maveregionen. Den instinktive telepati er ukontrolleret, og det er noget, der "sker af sig selv".

I den forhistoriske fase, som åndsvidenskaben kalder den atlantiske udviklingsperiode, var der få eller ingen tanker involveret. I nutiden er det imidlertid stadig den mest udbredte form for telepati, og selv om der er et stærkere mentalt indhold i nutiden, så består grundsubstansen af følelser, som f.eks. had, frygt, afsky, kærlighed og begær. Det er den form for kommunikation, der f.eks. betyder, at kvinder kan registrere og instinktivt fornemme, når mænd begærer dem. I ni ud af ti tilfælde er budskabet dog et tegn på, at en nærtstående skabning er i nød. Alice A. Bailey beskriver den form for telepati på følgende måde:



*“Det er det, der sker, når f.eks. en mor “føler”, at hendes barn er i fare, eller at noget er ved at ske i forbindelse med barnet. Hun er nogle gange i stand til via sin instinktive kærlighed, at sende en meget tydelig advarsel. Solar plexus er involveret, hvor det drejer sig om modtageren – området omkring mellemgulvet er involveret, hvor det gælder afsenderen”.*

Alice A. Bailey: *Telepathy*, p. 17

medlemmer. Den kan bl.a. iagttages, når såkaldte primitive mennesker kommunikerer med hinanden over store afstande.

Der findes desuden en form for instinktiv telepati, som Alice A. Bailey beskriver som en form for clairvoyance, hvor et menneske instinktivt opfatter det, der er skjult – f.eks. symbolerne på et kort, der ligger med bagsiden opad. Instinktiv telepati er også – iflg. Alice A. Bailey – den mest almindelige metode, som medier bruger ved spiritistiske seancer. Her skaber mediet helt ubevidst en telepatisk forbindelse til de mennesker, der sidder i kredsen, og deres følelser, sorger og bekymringer aflæses og bliver en del af fortolkningen.

### **Astral-mental telepati fra solar plexus til halscenter**

Der findes en variant af den instinktive telepati, hvor et følelsesbetonet “solar plexus menneske” sender et budskab, som opfanges af et mentalt menneske ved hjælp af solar plexus og halscenter. Forudsætningen er, at der er et begrænset mentalt indhold i budskabet.

### **Mental telepati fra tankesind til tankesind via halscentrene**

Den mentale telepati involverer naturligvis to eller flere tænkere, og processen foregår i mentalplanets substans og fra tankesind til tankesind, selv om mediet fortsat er æteren. I nutiden er der en begyndende mental telepati blandt den mere intellektuelle og uddannede del af befolkningen, som har trænet tankesindet. Den

rene mentale telepati er fortsat yderst sjælden. Der er ofte tale om en blanding af instinktiv og mental telepati. Det er halscentret, der er i fokus som afsender af budskabet, for det er mediet i al skabende arbejde. Men hjertecentret skal også være med i processen, og det skal ses i lyset af det, der blev beskrevet under telepatiens forudsætninger.

Kærlighedskraften, der virker via hjertecentret, forener og forbinder mennesker. Det er den magnetiske bærebølge, som telepatien må flyde gennem, hvis den skal nå sit mål. Hjertet forbinder humanistiske og åndeligt stræbende mennesker med hinanden og verden. Hjertecentret er imidlertid ikke ofte involveret, og der vil næsten altid være en del solar plexus aktivitet. Ofte sender afsenderen fra halscentret og modtageren vil modtage indtrykket via solar plexus, og det giver naturligvis problemer, fordi mentale budskaber, der modtages via et center, der føler, altid forvrænges. Det er et stort problem, at de fleste ikke kender afsenderen af de tanker, der opstår i deres tankesind, for identifikationen med tankerne er skyld i mange mentale problemer. Langvarige ophold i et miljø med massive problemer kan ofte få socialarbejdere til at bryde sammen, fordi de udsættes for en stærk påvirkning fra frekvenserne i det omgivende miljø.



### **Intuitiv telepati fra sjæl til sjæl**

Den højere form for mental telepati kaldes også for intuitiv telepati, og den foregår fra sjæl til sjæl. Det er en form for telepati, der fungerer på sjælens plan og ved hjælp af sjælens abstrakte tankesind, som udelukkende beskæftiger sig med den guddommelige plan i overensstemmelse med Hierarkiets ønsker. For menneskeheden er det den højeste form for telepati.

Telepati fra tankesind til tankesind forudsætter en integreret personlighed, der har en tankesind-hjerne forbindelse. Den foregår på de lavere mentale planer under kausalplanet. Intuitiv telepati forudsætter, at der er opbygget kontakt mellem sjæl, tankesind og hjerne. Forbindelsen gør mennesket bevidst om den viden, sjælen er i besiddelse af, eller om det, der er sjælens gruppelev på sjælens eget plan. Her er sjælen i permanent telepatisk kontakt med andre sjæle. Det er, hvad intuitiv telepati reelt betyder. Alice A. Bailey beskriver det sådan:

*“Ved hjælp af kommunikationsmetoden bliver disciplens tankesind befrugtet med nye åndelige idéer. Disciplen bliver bevidst om Den Store Plan og intuitionen vækkes. Det er vigtigt at huske et punkt, der ofte glemmes: Indstrømningen af nye idéer fra buddhiske niveauer, der vækker disciplens intuitive bevidsthedsaspekt, er tegn på, at sjælen er i gang med en bevidst og endelig integrering med den åndelige triade, og derfor identificerer disciplen sig stadig mindre med den lavere genspejling – personligheden”.*

Alice A. Bailey: *Telepathy*, p. 21

Den åndelige triade er åndens tre aspekter, der består af vilje, kærlighed-visdom og intelligens.

### **Intuitiv vejledning**

I forbindelse med modtagelse af vejledning fra mesteren eller fra andre sjæle på de indre planer, er der flere mulige metoder:

1. *Direkte mental kommunikation fra tankesind til tankesind* og i en avanceret udgave fra sjæl til sjæl, hvor tankesindet bruges til at formulere og konkretisere indtrykket. Der er flere udgaver af den form for kommunikation.
2. *Formløs telepati* hvor nogle registrerer indtrykket uden form – dvs. ordløst. De erkender spontant og uden mellemstadier den kommunikation, der meddeles.
3. *Telepati som form* er udtryk for, at modtagerne spontant giver indtrykket form. De kan se budskabet, ordene eller oplysningen for deres indre syn, som om de var i biografen. Andre vil omsætte kommunikationen, så de hører den. Det er en form for telepati, der viser, at mennesket bruger sine lavere clairvoyante eller clairaudiente evner i forbindelse med en telepati, der er mental. Forskellen mellem den



form for telepatisk clairvoyance og astral clairvoyance/clairaudience er, at der nu er fuldstændig mental kontrol over det, der opfattes. Den følelsesbetonede udgave af de lavere evner er uden kontrol. Man vælger ikke selv, hvad man vil se og høre, og ofte forstår man ikke det, man modtager.

Der kan imidlertid gå flere dage og uger før indtrykket opfattes og registreres bevidst i modtagerens hjerne pga. af ustabil sjæl-tankesind-hjerne forbindelse.

Der er tre centre involveret i intuitiv telepati. Hovedcenteret modtager de højere indtryk. Pandecentret organiserer og fungerer som projicerende kraft. Halscenteret bruges som skabende faktor, der formulerer det, der er opfattet i tankeformer, og omsætter det til konkret form – f.eks. det skrevne eller talte ord.



### **Gruppetelepati**

Herefter er det hensigten at beskrive, hvordan forskellige grupper står i telepatisk forbindelse med hinanden. I åndsvidenskaben fremhæves det, at gruppetelepati er fremtidens telepati. Der gøres i øjeblikket forsøg på at inspirere grupper af mennesker, der arbejder på at løfte menneskehedens bevidsthed. Tidspunktet ved fuldmåne er særlig gunstigt for gruppeinspiration.

I nutiden skal åndelige grupper lære at stå i telepatisk forbindelse med hinanden. Forudsætningen er gruppekærlighed (rent motiv), mental polarisering, upersonlighed og fravær af ønske om at tvinge andre til at acceptere bestemte tanker og metoder. Det er ikke viljen men kærligheden, der skal fungere som bærebølge i den telepatiske proces. Man skal heller ikke tale om sine telepatiske eksperimenter. Det nedbryder den tankeform, man er ved at overføre. Derfor er tavshed et krav til gruppe medlemmerne. Den væsentligste regel for at styrke gruppeforbindelsen er:

*“Tænk udefter i kærlighed til hinanden”.*

Det er den stærke og ægte aspiration fra stadig flere mennesker, der har gjort det muligt for mestrene at arbejde med gruppeinspiration i stedet for individuel træning af udvalgte disciple, sådan som det tidligere var tilfældet. Grupper med ægte og uselvsk følelse, hengivenhed og aspiration, som arbejder seriøst med kærlighedsaspektet, kan kommunikere fra hjerte til hjerte og grupper imellem. Gruppetelepati fra hjertecenter til hjertecenter er et højere udtryk for instinktiv telepati og vedrører alene grupper, men også evnen til at stille ind på medmenneskers lidelse og vide, hvad de har behov for. Hvis man ønsker at vide mere om gruppetelepati, kan det anbefales, at man studerer *Discipleship in the New Age*, vol. 1 af Alice A. Bailey. På de første 100 sider bliver der givet en omfattende instruktion i emnet.



### **Former for gruppetelepati**

De forskellige former for gruppetelepati, der blev præsenteret ovenfor, skal nu gennemgås i punktform. Informationerne er inspireret af Alice A. Baileys forfatterskab og især bogen *Telepathy*.

1. Telepati mellem en mester (som brændpunkt for en gruppe) og en disciple i verden.

Forbindelsen sjæl-tankesind-hjerne skal være etableret før kontakten til mesteren er mulig. Mesteren påvirker disciplen med gruppeidéer via disciplens egen sjæl, der kommunikerer idéen videre ned i den inkarnerede bevidsthed i personligheden. Mesterens gruppe er forbundet med en telepatisk og magnetisk tankeform, der opretholdes af mesterens vilje. Det betyder, at man bliver en del af gruppen ved at opfange gruppeidéerne og udføre tjenestearbejdet. Langt de færreste idéer opfattes direkte fra intuitionens plan (buddhi) af disciplen, for de nedtrappes af mesteren, så disciplen via mental telepati kan opfange dem.

2. Telepati mellem en mester og mesterens gruppe.

Det er den metode, en mester bruger til kommunikation med sine disciple. Mesteren påvirker hele gruppen med en idé og afventer deres reaktion, og på den måde vurderes gruppen.

3. Telepati mellem subjektive og objektive grupper.

Der hentydes her til discipelgrupper, der arbejder bevidst sammen på de indre eksistensplaner, og som forsøger at etablere kontakt til andre grupper på det ydre eksistensplan – dvs. grupper, som ikke er en del af deres egen gruppe. Forudsætningen for kontakt er, at de ydre gruppemedlemmers hjertecenter er vækket. Et aktivt hjertecenter indikerer inklusivitet, gruppeforståelse og gruppekontakt, men også gruppetænkning og et aktivt liv. Telepati mellem grupper styrkes af en holdning af konstant reflektiv tænkning og urokkelig gensidig kærlighed.

4. Telepati mellem Hierarkiets mestre som samlet gruppe eller en del af Hierarkiet og discipelgrupper.

Det er et eksperiment, og der kan ikke siges meget om det ud over, at det vedrører forsøget på at inspirere de mest fremtrædende grupper, som man under ét kalder Verdenstjenergruppen.<sup>5</sup>



### **Forskning og forsøg med telepati**

I *Telepathy* opstiller Alice A. Bailey en række forudsætninger for at gennemføre eksperimentelle forsøg med telepati. Det er ikke muligt inden for rammerne af denne artikel at beskrive alt, hvad hun siger, men en række væsentlige punkter skal kort nævnes.

De mennesker, der indleder forsøg med telepati, kan med fordel overveje en række anvisninger, for en vellykket telepatisk overførsel forudsætter følgende:

Ønsker om at opnå resultater eller frygt for fiasko umuliggør telepatisk arbejde. Emotioner eller begær hos modtageren skaber en udadgående energistrøm, der tilbagekaster eller frastøder det, der forsøger at få kontakt – eksempelvis en bevidst udsendt tanke fra nogen, der forsøger at skabe kontakt.

---

<sup>5</sup> Det er muligt frit at downloade artiklen *Verdenstjenergruppen* af Alice A. Bailey fra [www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)



- Hvis tankestrømmene fra afsenderen er udsendt med en stærk intention om at skabe et tilfredsstillende indtryk, virker de som en boomerang. De returneres til det center, der udsendte dem, for de trækkes tilbage af kraften fra den vibration, der udsendte dem. Hvis afsenderen derfor har et stærkt ønske om at opnå kontakt, returneres tanken til afsenderen.
- Hvis den modtagende part har et stærkt ønske om et godt resultat, udsender forventningen en stærk energistrøm, og derfor bliver den indkommende energi blokeret og returneret til den, der har afsendt den. Eller hvis modtageren er klar over det, og derfor forsøger at tilbageholde sine forventninger, vil det ofte medføre, at modtageren opbygger en uigennemtrængelig mur af de undertrykte ønsker. Derfor er en neutral og afventende holdning nødvendig.
- Mennesker, der er polariseret i forskellige centre, kan ikke kommunikere telepatisk. Derfor er det en forudsætning, at man eksperimenterer med mennesker, som fungerer på samme bevidsthedsniveau og ud fra det samme center.
- Når to mentale typer søger telepatisk kontakt og den ene part er stresset eller optaget af et mentalt problem og derfor omgivet af en mental mur, er telepati ikke mulig.



Når et telepatisk forsøg skal udføres, anbefales det at gøre det sådan:

- Undgå barrierer mellem afsender og modtager – f.eks. mangel på sympati og kærlighed eller kritik og mistro.
- Afsenderen skal først og fremmest være fokuseret på at skabe et præcist symbol, et tydeligt ord eller en klar tanke. Det drejer sig ikke om at fokusere på modtageren. En hurtigt visualisering af modtageren og udsendelse af kærlighed og øjenkontakt er nok til at etablere en god kontakt.

- Modtageren skal et minut eller to tænke med kærlighed og hengivenhed på afsenderen og derefter glemme personligheden. Derefter er energitråden mellem de to etableret.
- Modtageren skal arbejde frit og undgå at koncentrere sig om at modtage korrekt, eller forsøge at "se" symbolet eller tanken. Det skal ske ubesværet og ubekymret. Opmærksomheden skal rettes mod hjernens billeddannende evne. Hjernen registrerer automatisk tankesindets indhold, når tankesind, følelser og krop er afspændt og modtagelig.

Det er vigtigt at alle former for telepatisk arbejde tjekkes og dobbelttjekkes. Det er forudsætningen for en telepatisk videnskab, der er baseret på sandhed og virkelighed.

Det er også vigtigt at skabe et omgivende miljø af sindsro og afspændthed, for alle former for støj forhindrer telepatisk arbejde.

Den mentale telepati omfatter desuden evnen til at respondere og tappe de kollektive tankeformer, som verdens tænkere bidrager med. Ofte er mennesker i samme videnskabelige miljøer i tæt telepatisk kontakt, fordi de stiller ind på de samme mentale frekvenser. Det betyder, at det fremover bliver langt vanskeligere at skjule forskningsmæssige resultater, for så snart de er formuleret i tankestoffet, kan de "hentes ned" af tænkere, der arbejder ad beslægtede baner.





**VisdomsNettet**

[www.visdomsnettet.dk](http://www.visdomsnettet.dk)